



# B&B Hoptille

## Dru Yoga groepsweekend 2022

### 21-23 januari

### 24-26 juni

**Kom tot rust en tot jezelf bij B&B Hoptille!**

Geniet van een heerlijk lang weekend met beweging en ontspanning. Geniet van tijd voor jezelf, tijd voor wandelen en fietsen door het prachtige Friese landschap en een uitstapje naar het gezellige Leeuwarden.

#### Programma

Vrijdag vanaf 16.00 uur

- Welkom en kennismaking
- Dru Yoga sessie
- Diner

Zaterdag

- Dru Yoga sessie
- Ontbijt
- Vrij programma
- Dru Yoga sessie
- Diner
- Meditatie (optioneel)

Zondag

- Dru Yoga sessie
- Ontbijt
- Vrij programma
- 16.00 uur Afscheidsdrankje
- Uitchecken

Dru Yoga is een milde vorm van yoga en kenmerkt zich door sierlijke vloeiende bewegingsreeksen (Energy Block Release). Het is leuk, plezierig en dynamisch, toegankelijk voor jong en oud! Je gaat niet op je hoofd staan en het is niet 'zweverig'.

Dru Yoga bevordert de lichamelijke vitaliteit en vermindert stress. Het geeft plezier, kracht, diepe innerlijke rust, ontspanning en energie om meer uit het leven te halen. Je leert te leven vanuit je hart met vreugde en enthousiasme.



**Mieke Opdam**  
Dru Yoga docente



Contactgegevens  
telefoon 06 301 97 350  
mail [info@bedandbreakfasthoptille.nl](mailto:info@bedandbreakfasthoptille.nl)  
[www.bedandbreakfasthoptille.nl](http://www.bedandbreakfasthoptille.nl)



Temidden van de weilanden, bij de Bolswardertrekvaart, onder de rook van Leeuwarden, ligt B&B Hoptille, een Friese oase van rust en ontspanning.

Dit landhuis biedt comfortabele kamers, een gezellige ruimte met een poolbiljart, diverse zitjes en een kleine bibliotheek.

In de grote tuin is altijd wel een aangenaam plekje te vinden, in de zon of in de schaduw, nabij de vijver of tussen de appelbomen.

**Er zijn drie slaapkamers en twee badkamers op de eerste étage.**

### **Kamer Leeuwarden**

Deze kamer met comfortabele boxspring bedden heeft een TV Netflix, Wifi, minibar, Nespresso en waterkoker en een aangrenzende badkamer met douche, toilet en wastafel meubel. Uitzicht over de tuin en de weilanden

### **Kamer Bolsward**

Deze kamer met comfortabele boxspring bedden heeft een balkon met zitje, TV Netflix, Wifi, minibar, Nespresso en waterkoker. Uitzicht over de tuin en de weilanden.

### **Kamer Sneek**

Deze kamer beschikt over comfortabele boxspring bedden, een waterkoker, Wifi en uitzicht over de tuin en de weilanden.

Bolsward en Sneek maken gebruik van een ruime badkamer met bad, douche, toilet en dubbele wastafel.

### **Tarieven p.p. (groepsgrootte 4 deelnemers)**

Kamer Leeuwarden met eigen badkamer	225 euro
Kamer Bolsward met eigen badkamer	240 euro

### **Tarieven p.p. (groepsgrootte 5-6 deelnemers)**

Kamer Leeuwarden met eigen badkamer	235 euro
Kamer Bolsward met gedeelde badkamer	220 euro
Kamer Sneek met gedeelde badkamer	190 euro

Tarief is inclusief:

- 2 x overnachting in een tweepersoonskamer
- 2 x ontbijt
- 2 x diner met frisdrank/wijn
- Koffie/thee gedurende de hele dag
- 4 x yoga sessie van 75 minuten
- Gratis wifi
- Gratis parkeren

