



# B&B Hoptille

## Dru Yoga arrangementen

Bij B&B Hoptille heb je de keuze tussen een B&B yoga arrangement of een Yoga groepsweekend.

### B&B Dru Yoga individueel arrangement

Je boekt een kamer met een yoga arrangement, **data vrij te kiezen**. Afhankelijk van het aantal personen op die data heb je óf een privé yogasessie of een sessie met maximaal 4 personen. Uiteraard kan jouw partner er voor kiezen om niet deel te nemen aan de yoga sessies en in plaats daarvan bijvoorbeeld te gaan vissen, fietsen, golfen etc.

Arrangement is inclusief:

- 2 x overnachting in een tweepersoonskamer
- 2 x ontbijt
- 4 x yoga sessie van 75 minuten
- Gratis wifi
- Gratis parkeren



Dru Yoga docente  
Mieke Opdam

### Tarief per persoon op basis van:

Kamer met douche, toilet, TV, minibar

€ 190,-

Kamer met balkon, bad, douche, toilet, TV, minibar

€ 210,-

### Dru Yoga groepsweekend

Je kiest voor een volledig verzorgd weekend met yogasessies. De groep bestaat uit maximaal 4 personen. Er zijn 3 kamers met 2 badkamers.

Arrangement is inclusief:

- 2 x overnachting in een tweepersoonskamer
- 2 x ontbijt
- 2 x diner
- 4 x yoga sessie van 75 minuten
- Gratis wifi
- Gratis parkeren

Tarief per persoon ca. € 225,-

Data 2022: 24-26 juni

Dru Yoga is een milde vorm van yoga en kenmerkt zich door sierlijke vloeiende bewegingsreeksen (Energy Block Release). Het is leuk, plezierig en dynamisch, toegankelijk voor jong en oud! Je gaat niet op je hoofd staan en het is niet 'zweverig'.

Dru Yoga bevordert de lichamelijke vitaliteit en vermindert stress. Het geeft plezier, kracht, diepe innerlijke rust, ontspanning en energie om meer uit het leven te halen. Je leert te leven vanuit je hart met vreugde en enthousiasme.



Temidden van de weilanden, bij de Bolswardertrekvaart, onder de rook van Leeuwarden, ligt B&B Hoptille, een Friese oase van rust en ontspanning.

Dit landhuis biedt twee kamers met comfortabele bedden, een eigen badkamer, een gezellige ruimte met een poolbiljart, diverse zitjes en een kleine bibliotheek. De ligging van beide kamers zorgt voor veel privacy en biedt weidse vergezichten.

Elke dag begint met een uitgebreid ontbijt met 'home made' lekkernijen.

In de grote tuin is altijd wel een aangenaam plekje te vinden, in de zon of in de schaduw, nabij de vijver of tussen de appelbomen.



Op zes kilometer afstand ligt het gezellige Leeuwarden met talloze restaurantjes en winkels. Vaar- en viswater, fiets- en wandelroutes bevinden zich voor de deur. Ook Harlingen, Bolsward en Franeker zijn een bezoekje waard. Vlakbij Leeuwarden bevindt zich het Nationaal Park de Alde Feanen.



Wilt je meer informatie ontvangen of alvast een vrijblijvende reservering maken?  
Neem contact op met Mieke Opdam, telefoon 06 301 97 350 / [info@bedandbreakfasthoptille.nl](mailto:info@bedandbreakfasthoptille.nl)  
[www.bedandbreakfasthoptille.nl](http://www.bedandbreakfasthoptille.nl)