



B&B Hoptille

Dru Yoga groepsweekend 2024

31 mei-2 jun of 6-8 sept

“De Stilte in Jezelf” - Kom tot rust en tot jezelf bij B&B Hoptille!

Geniet van een heerlijk lang weekend met beweging en ontspanning. Geniet van tijd voor jezelf, tijd voor wandelen en fietsen door het prachtige Friese landschap en een uitstapje naar het gezellige Leeuwarden.

Programma

Vrijdag vanaf 16.00 uur

- Welkom en kennismaking
- Dru Yoga sessie
- Diner

Zaterdag

- Dru Yoga sessie
- Ontbijt
- Vrij programma
- Dru Yoga sessie
- Diner
- Meditatie (optioneel)

Zondag

- Dru Yoga sessie
- Ontbijt
- Vrij programma
- 17.00 uur Uitchecken

Dru Yoga is een milde vorm van yoga en kenmerkt zich door sierlijke vloeiende bewegingsreeksen (Energy Block Release). Het is leuk, plezierig en dynamisch, toegankelijk voor jong en oud! Je gaat niet op je hoofd staan en het is niet ‘zweverig’.

Dru Yoga bevordert de lichamelijke vitaliteit en vermindert stress. Het geeft plezier, kracht, diepe innerlijke rust, ontspanning en energie om meer uit het leven te halen. Je leert te leven vanuit je hart met vreugde en enthousiasme.



Mieke Opdam
Dru Yoga en meditatie docente



Contactgegevens
telefoon 06 301 97 350
mail info@bedandbreakfasthoptille.nl
www.bedandbreakfasthoptille.nl



Temidden van de weilanden, bij de Bolswardertrekvaart, onder de rook van Leeuwarden, ligt B&B Hoptille, een Friese oase van rust en ontspanning.

Dit landhuis biedt comfortabele kamers, een gezellige ruimte met een poolbiljart, diverse zitjes en een kleine bibliotheek.

In de grote tuin is altijd wel een aangenaam plekje te vinden, in de zon of in de schaduw, nabij de vijver of tussen de appelbomen.

Kamer Leeuwarden

Deze kamer met comfortabele boxspring bedden heeft een TV Netflix, Wifi, minibar, Nespresso en waterkoker en een badkamer met douche, toilet en wastafel meubel. Uitzicht over de tuin en de weilanden.

Kamer Bolsward

Deze kamer met comfortabele boxspring bedden heeft een balkon met zitje, TV Netflix, Wifi, minibar, Nespresso en waterkoker. Naastgelegen badkamer met bad, douche, toilet en dubbele wastafel. Uitzicht over de tuin en de weilanden.

Kamer Sneek

Deze kamer met comfortabele boxspring bedden is beschikbaar als men de naastgelegen badkamer met Kamer Bolsward wil delen. Uitzicht over de tuin en weilanden. Er is geen TV, minibar en koffie/thee.

Tarieven op basis van 2 personen per kamer 235 euro p.p.

Maximale groepsgrootte per weekend: 6 deelnemers

Wil je zelf met een groepje komen maar op andere data? Ook dat is mogelijk!

Tarief is inclusief:

- 2 x overnachting in een tweepersoonskamer
- 2 x ontbijt
- 2 x (vegetarisch) 3 gangen diner met frisdrank/wijn
- Koffie/thee gedurende de hele dag
- 4 x yoga sessie van 75 minuten
- Gratis wifi
- Gratis parkeren

